



m.in. wykonując piling kawitacyjny lub piling powierzchniowy kwasem migdałowym o niskim stężeniu. Kolejnym krokiem jest zastosowanie sonoforezy, jontoforezy/jonoforezy, mezoterapii bezigłowej lub mikroigłowej. Polegają one na wprowadzaniu w głąb skóry substancji rewitalizujących, potocznie nazywanych koktajlami. Dzięki swej nieinwazyjności mogą być alternatywą dla zabiegów zakazanych o tej porze roku. Zabiegi te z powodzeniem możemy łączyć z klasycznym masażem lub drenażem limfatycznym twarzy. Dodatkowo stosować można różnego rodzaju maseczki, np. płaty kolagenowe, algi plastyczne i mikro-nizowane. Oczywiście wszystkie zabiegi wykonujemy po wykluczeniu przeciwwskazań. Nieodzownym aspektem pielęgnacji skóry latem, o którym wciąż należy przypominać klientom, jest stosowanie odpowiednio dobranej fotoprotekcji. Dowiedzmy się, dokąd wybierają się na urlop, ustalmy fototyp, sprawdźmy kartę klienta (wykonywane wcześniej zabiegi) i doradźmy odpowiednią ochronę. Nie należy też zapominać o przygotowaniu ciała. W pierwszej kolejności wykonujemy piling dobrany do rodzaju skóry.

Za pomocą nieinwazyjnych zabiegów aparaturowych i manualnych możemy częściowo zniwelować cellulit i wymodelować ciało. Następnie stosujemy maski, kremy i balsamy, które pomogą nam nawilżyć i poprawić kondycję skóry ciała.

Co jeszcze?

Jeśli współpracujesz z gabinetem lub lekarzem medycyny estetycznej, możesz zaproponować połączenie sił. Zabiegi, takie jak mezoterapia igłowa (ostrzykiwanie twarzy, szyi, dekoltu kwasem hialuronowym), ostrzykiwanie toksyną botulinową zmarszczek mimicznych twarzy, wypełnianie zmarszczek i bruzd, powiększanie ust, lifting twarzy przy użyciu preparatów kwasu hialuronowego. To zabiegi bezpieczne o każdej porze roku. ■



mgr **MAGDALENA OWCZAREK**

Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu, tytuł magistra obroniła na Wydziale Farmaceutycznym AM w Łodzi. W 2010 roku ukończyła studia podyplomowe na kierunku podologia w WSZKiPZ. Od 2005 roku nauczyciel akademicki w Wyższej Szkole Zawodowej Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia w Warszawie.

Fot.: iStock®/KristinaWeikovic