

02

W

iększość zabiegów figuruje w ofercie gabinetów kosmetycznych przez okrągły rok, ale należy pamiętać o tym, iż istnieje szereg procedur, których nie powinniśmy wykonywać przed

letnim urlopem naszych klientów. Dlaczego? Aby pozwolić skórze cieszyć się słońcem, które w rozsądnej dawce i przy zachowaniu odpowiedniej ochrony może być naszym sprzymierzeńcem, a nie wrogiem.

Po pierwsze bezpieczeństwo

Niektóre zabiegi kosmetyczne powodują, że skóra bywa podrażniona. Występują zaczerwienienia, obrzęki i pieczenie. Intensywne zabiegi wykonywane latem, w okresie silnego działania słońca, mogą prowadzić do powikłań. Skóra jest przez pewien okres bardziej wrażliwa na działanie promieni słonecznych, co prowadzi do zwiększonego ryzyka oparzeń i przebarwień.

Przed urlopem niewskazane są...

- Zabiegi laserowe: usuwanie zmian naczyniowych, laserowy lifting twarzy, rozjaśnianie przebarwień, piegów, depilacja czy usuwanie tatuaży. Są to procedury wykonywane w seriach, między którymi należy bezwzględnie unikać promieniowania ultrafioletowego.
- Średniogłębokie i powierzchniowe pilingi ziołowe, chemiczne – z kwasem glikolowym, pirogronowym, salicylowym, retinolem czy usuwanie przebarwień (np. zabieg Cosmelan). Podczas tych zabiegów odsłonięte zostają nowe warstwy naskórka, które są wrażliwe na działanie czynników zewnętrznych – w tym promieni słońca. Poza tym podrażniona zabiegiem skóra może zacząć nierównomiernie produkować melaninę. W efekcie może dojść do nierównomiernej opalenizny oraz trudnych do usunięcia przebarwień.



www.beauty-forum.com.pl
DOWNLOAD

Więcej informacji na temat bezpiecznego opalania znajdziesz na www.beauty-forum.com.pl w dziale **DOWNLOAD/POBIERZ PLIK**

Login: BeautyForum7

Hasło: Kosmetyka

Nasuwa się więc prosty wniosek: zabieg traci sens. Walkę z przebarwieniami i głębokie złuszczenie przełożmy na jesień.

■ Należy też zrezygnować z elektrokoagulacji lub krioterapii zmian skórnych, takich jak włókniaki miękkie czy brodawki łojotokowe znajdujące się na twarzy, powiekach, szyi, dekolcie czy pod pachami, oraz usuwania blizn, zmian trądzikowych (kriopiling) lub brodawek (kriochirurgia).

W tym okresie nie zaleca się także wykonywania tatuaży i makijażu permanentnego. Pod wpływem intensywnych promieni słonecznych może dojść do zmniejszenia trwałości makijażu lub do zmiany zabarwienia nowo wprowadzonego pigmentu.

Skóra przed urlopem

Klienci pojawiający się w naszych gabinetach przed urlopem chcą jednak zadbać o skórę. Zależy im, by dobrze prezentować się na plaży, mają też coraz częściej świadomość, że dobrze przygotowana do spotkania ze słońcem skóra to mniejsze podrażnienia posłoneczne i lepszy wygląd oraz samopoczucie po urlopie. Proponowane zabiegi powinny więc przede wszystkim zapewnić odpowiednie nawilżenie, poprawiając tym samym ogólną kondycję i odporność skóry. Pierwszą rzeczą, którą należy zrobić, jest usunięcie martwych komórek naskórka. Możemy to osiągnąć