



Fot.: iStock®/absoluteN/frenchy

Walka z przebarwieniami

# BEZ SKAZY

# 05

Gładka **cera o jednolitym kolorycie** wygląda młodo i świeżo. Nic więc dziwnego, że **zabiegi rozjaśniające** przebarwienia cieszą się dużym powodzeniem. Zarówno te **wykonywane w salonach kosmetycznych**, jak i w **gabinetach medycyny estetycznej i dermatologicznych** dają satysfakcjonujące efekty. Poniżej przedstawiamy skuteczne i bezpieczne zabiegi i procedury.

**P**rzebarwienia skóry, czyli hiperpigmentacje, są grupą niejednorodną. Mamy tu do czynienia ze zmianami, które są plamami, ale też ze zmianami wyniosłymi ponad powierzchnię skóry. Przebarwienia mogą być wynikiem nadmiernego odkładania się w skórze melaniny lub innych barwników niebędących melaniną. Przeważają jednak zmiany związane z jej nadmiarem. Również charakter i głębokość przebarwień warunkują możliwości ich usunięcia. Czasami wystarczą zabiegi w gabinecie kosmetycznym. W przypadku innych – tylko bardziej inwazyjne procedury lekarskie.

**W PRZYPADKU PRZEBARWIEŃ SKÓRY NIEZWYKLE WAŻNA JEST WSPÓŁPRACA KOSMETYCZKI I LEKARZA, PONIEWAŻ W TEJ GRUPIE ZNAJDUJĄ SIĘ ZARÓWNO ZMIANY ŁAGODNE, NP. PIEGI, JAK I ZMIANY BARDZO ZŁOŚLIWE, TAKIE JAK CZERNIAK.**

## **Warto wiedzieć**

Normalna pigmentacja skóry zależy od obecności melaniny w komórkach naskórka zwanych keratynocytami. Melanina jest syntetyzowana z tyrozyny na drodze licznych przemian – ma to miejsce w melanosomach, które znajdują się w melanocytach. Wytworzona melanina zostaje następnie przekazana keratynocytom. W związku z tym intensywność pigmentacji zależy od liczby melanocytów w naskórku, ich aktywności w zakresie tworzenia melanosomów i liczby melanosomów przekazywanych keratynocytom. Melanogeneza, czyli proces tworzenia barwnika skóry, jest uwarunkowana genetycznie i podlega kontroli hormonalnej. Jak wiadomo opalanie, czyli ekspozycja skóry na promieniowanie ultrafioletowe (UV), wywołuje zwiększoną jej pigmentację. Jest ona indukowana głównie przez promienie ultrafioletowe typu B (UVB), a wzmacniana przez promieniowanie typu A (UVA). UVB zwiększa liczbę melanocytów oraz nasila syntezę melaniny i przyspiesza jej dystrybucję. Odpowiada za tzw. opóźnioną opaleniznę, widoczną po 72 godzinach od ekspozycji na słońce. Natomiast UVA wywołuje efekt natychmiastowy. Do aktywatorów melanogenezy oprócz promieniowania ultrafioletowego należą również stany zapalne skóry, promienie rentgenowskie i tzw. substancje o działaniu fototoksycznym i fotoalergicznym, czyli substancje zwiększających wrażliwość skóry na działanie UV.

## **Trudny przeciwnik**

Przebarwienia są trudne do usunięcia. W zależności od ich charakteru stosuje się różne metody. Zwykle piegi lub przebarwienia pozapalne można spróbować usunąć regularnym stosowaniem preparatów i zabiegów na przebarwienia oraz pilingów (jednakże wróć one po ekspozycji na słońce). Znamiona usuwa się chirurgicznie. Jeżeli mamy wątpliwości co do rodzaju zmiany (uwaga, czerniak!), lepiej wysłać klientkę do dermatologa.



Jeżeli mamy wątpliwości co do rodzaju zmiany (uwaga, czerniak!), lepiej wystać klientkę do dermatologa

Najczęściej w leczeniu miejscowym stosuje się preparaty zmniejszające pigmentację do używania zewnętrznego, zawierające różne substancje aktywne. Część z nich może być przepisywana tylko przez lekarzy. Większość jest sprzedawana bez recepty w aptekach, a nawet w drogeriach.

#### Do aktywnych składników zalicza się m.in.:

- kwas azelainowy, kwas kojowy, arbutynę i inne.

Hamują one proces powstawania melaniny. Zwykle stosuje się je z substancjami zwiększającymi przenikanie, takimi jak kwas glikolowy, oraz witaminami o działaniu rozjaśniającym, jak amid kwasu nikotynowego i retinol. Zwykle tzw. kremy na przebarwienia zawierają mieszankę różnych składników aktywnych. Często są dostępne całe serie dla cery z przebarwieniami (krem na dzień, na noc, piling itp). Preparatów na przebarwienia można używać w formie tzw. monoterapii lub jako uzupełnienie innych zabiegów kosmetycznych i dermatologicznych. Należy je stosować długo – wiele miesięcy, aby osiągnąć rezultat, a efekty są bardzo zróżnicowane.

Przy wysoko stężonych aktywnych substancjach należy zawsze brać pod uwagę ryzyko podrażnienia, którego efektem może być przebarwienie pozapalne;

- pilingi chemiczne – wykorzystywane w nich wysoko skoncentrowane kwasy (np. kwas glikolowy, TCA i inne) złuszczają wierzchnią warstwę naskórka, przyspieszają odnowę komórek sprawiając, że plamy ulegają rozjaśnieniu. Do wykonywania pilin-

gów stosowane są różne kwasy o różnym stężeniu. Najskuteczniejsze pilingi na przebarwienia zawierają mieszaniny kwasów (np. jest dodawany kwas azelainowy, kojowy itp.). Pilingi można wykonać zarówno w gabinetach kosmetycznych, jak i lekarskich. W tych ostatnich są wykonywane głębsze pilingi;

- mikrodermabrazję, czyli mechaniczne złuszczenie naskórka. Wykonuje się ją za pomocą różnych aparatów, zarówno w gabinetach kosmetycznych, jak i lekarskich. Jej skuteczność w usuwaniu przebarwień jest raczej ograniczona;
- laseroterapię z wykorzystaniem różnych typów laserów (Q-switch rubinowego, Nd-YAG, CO<sub>2</sub> i innych). Metoda ta pozwala na precyzyjne miejscowe usunięcie przebarwienia;

**BEAUTY FORUM & SPA**  
ZAWSZE W ZASIFOLU BFO  
5. Beauty Forum & Spa  
Targi Sierakowsi i Kongres  
Polska • Warszawa  
27-28 września 2014  
Centrum Targowo-Kongresowe MT Polska

#### CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ?

Zapraszamy na wykład dr n. med. Kamili Padlewskiej „Skuteczne rozjaśnianie przebarwień z punktu widzenia kosmologii i medycyny”, który odbędzie się w ramach Sympozjum Medical Beauty podczas 5. Targów BEAUTY FORUM & SPA (27 – 28.09.2014) w Warszawie.  
[www.beauty-fairs.com.pl](http://www.beauty-fairs.com.pl)

- **krioterapię**, czyli leczenie niskimi temperaturami. W tej metodzie wykorzystuje się wrażliwość komórek zawierających barwnik (melaninę) na niską temperaturę. Przeprowadza się punktowe wymrażanie ciekłym azotem poszczególnych plam.

### **Dla lepszych efektów**

Trzeba pamiętać, że żadna z metod nie przeciwdziała nawrotowi przebarwień. W związku z tym bardzo ważne w terapii hiperpigmentacji jest wykorzystanie preparatów z filtrami przeciwsłonecznymi. Zastosowanie filtrów chroniących skórę przed promieniowaniem UVA i UVB jest bardzo istotne – zarówno w profilaktyce, jak

i w trakcie leczenia przebarwień. Niezależnie od przeprowadzonej terapii przebarwienia mogą wrócić po ponownej ekspozycji nawet na niewielkie dawki promieni słonecznych. Kremy przeciwsłoneczne powinny zawierać wysoki filtr (50, 50+), a w trakcie ekspozycji słonecznej należy pamiętać o ich częstym nakładaniu. ■



#### **DR N. MED. KAMILA PADLEWSKA**

Prof. nadzw. w WSZKiPZ – specjalista dermatolog drugiego stopnia. Jest ekspertem w zabiegach z zakresu dermatologii estetycznej i laserowej. Autorka licznych publikacji naukowych i książek z zakresu dermatologii i dermatologii estetycznej.