

Warsaw Academy of Cosmetics and Health Care

Porównanie skuteczności modelująco-odchudzających zabiegów profesjonalnych

Krystyna Kulikowska, Jolanta Czaplińska

Celem badania było porównanie skuteczności profesjonalnych zabiegów wyszczuplająco-modelujących opartych na parafinach oraz mieszaninach parafinowo-peloidowych.

W celu dokonania obiektywnej oceny i porównania skuteczności obu preparatów wykonywane zostały pomiary nawilżenia skóry, pomiary obwodów ciała oraz pomiary masy ciała. Dodatkowo przeprowadzono ankietę analizującą tryb życia i nawyki żywieniowe probantek.

Zabiegi wykonywane były przy użyciu:

- **Mieszaniny parafiny i oleju parafinowego (5%) dodanego jako plastyfikator**
- **preparatu peloidowo – parafinowego: Anesi Parafango**

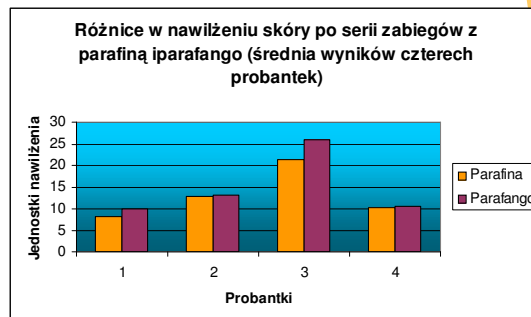
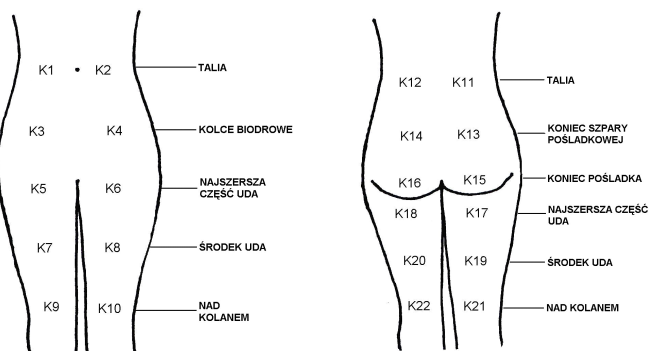
Zabiegi wykonywano 2 razy w tygodniu. Raz w tygodniu wykonywano peeling ziarnisty ciała, w celu usunięcia nadmiaru warstwy rogowej i ułatwienia działania obu preparatów. Zarówno parafina jak i preparat peloidowo - parafinowy przed aplikacją podgrzewane były w specjalnych przykrywanych pojemnikach zaopatrzonych w układy grzewcze z regulacją temperatury (50°C).

Ocena korneometryczna

Ocena korneometryczna była wykonywana 2 razy u każdej probantki: przed pierwszym zabiegiem, po ostatnim zabiegu

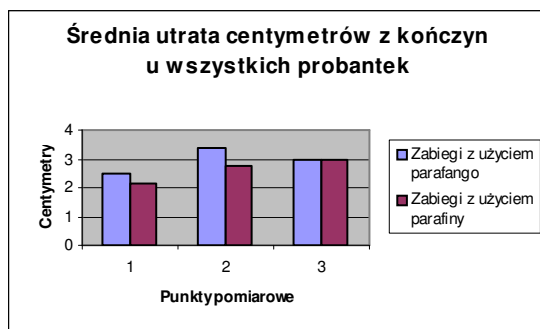
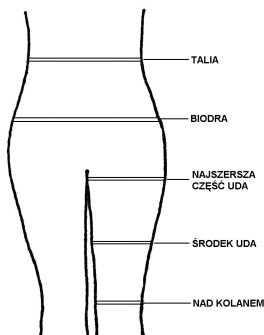
Pomiary wykonywano w 11 punktach pomiarowych na prawej stronie ciała i 11 punktach pomiarowych na lewej stronie.

Stwierdzono, że po przeprowadzeniu serii 10 zabiegów wyższe wartości nawilżenia uzyskano dla preparatu z domieszką peloidu. Różnice w nawilżeniu nie są jednak znaczące.



Pomiary obwodu ciała

Pomiary obwodu ciała dokonywane były przed i po każdym zabiegu za pomocą centymetra krawieckiego. Wykres przedstawia średnią zmianę obwodu kończyn po serii 10 zabiegów.



Zabiegi parafinowe (w tym także z peloidem) są skuteczną metodą walki ze zbędnymi centymetrami, pozwalają także, dzięki działaniu okluzyjnemu na poprawę nawilżenia skóry. **Dodatek peloidu pozwala na nieznaczną poprawę skuteczności w porównaniu z preparatami opartymi wyłącznie na parafinach.**